

## Plan de la lección: "Modeh Ani"

# Una plegaria de pequeña luz y de esperanza alrededor del 7 de octubre

- ▶ Duración: 45–60 minutos
- ▶ Público destinatario: Grados superiores de primaria
- ▶ Objetivos de la lección:
  - Vivir la plegaria "Modeh Ani" de una manera nueva, innovadora y participativa.
  - Comprender la idea de creer en nuestra capacidad de hacer el bien en el mundo.
  - Fomentar actos de bondad y esperanza en la vida cotidiana.

### Etapa 1: Despertar y gratitud

10 min

- (0–5 minutos) **Apertura:** Comenzar la clase en un ambiente tranquilo con música alegre y motivadora. Pedir a los alumnos que cierren los ojos y piensen en algo positivo que les haya pasado en la mañana. ¿Qué fue lo que más destacó para ellos y por qué? ¿Qué los hizo sentir tan bien y satisfechos?
- (5–10 minutos) **La plegaria "Modeh Ani":** Recordar a los alumnos que, tradicionalmente, al despertar los judíos recitan la plegaria "Modeh Ani" para agradecer a Dios por regalarnos un nuevo día para explorar, aprender y disfrutar. Explicar que Modeh/Modah viene de la raíz Lehodot (como en la palabra Toda, "gracias").
- **Opciones:**  
Mostrar un video a partir del minuto 1:48.  
O, si los alumnos ya conocen la plegaria, pedirles que abran sus sidurim y la reciten juntos:

"Modeh Ani Lefaneja, Melej Jai Vekayam, Shehejezarta  
Bi Nishmati Bejemlá, Rabá Emunateja."

מָודֵה אָנִי לְפָנֶיךָ מֶלֶךְ כָּל וּקְדֻם, שְׁהַחֲזָרָת  
בְּיַהֲוֹתִי בְּחַמְלָה, רְבָה אַמְוֹנָתָךְ.

**Actividad breve:** Preguntar a los niños por qué están agradecidos hoy. Primero pensar en algo pequeño de forma individual, luego compartir con un compañero, y después pasar a algo más grande e importante en sus vidas. Finalmente, abrir la conversación en grupo para compartir y reflexionar.



música alegre y motivadora



la plegaria "Modeh Ani"

## Etapa 2: Conversación sencilla 15-25 min

- En lugar de pedir interpretaciones complejas, plantear una pregunta simple:  
"Cuando el mundo está oscuro y da miedo, ¿creen que si nos damos luz unos a otros ese miedo disminuye? ¿Puede ayudarnos?"
- Compartir con los niños:
  1. Algunas personas dicen que esta plegaria significa: "Gracias por creer en mí."
  2. ¿Qué piensan de eso? ¿Quiénes son los que pueden creer en nosotros?
- Explicación y ejemplo: Contar la historia de Rachel Goldberg Polin, una mujer muy especial que cree que Dios y las personas confían en ella, y por eso puede hacer cosas buenas. Ella piensa que cada uno tiene un poder especial para ayudar y cambiar el mundo.



Se recomienda que el docente vea la entrevista con Rachel Goldberg Polin en la Lion of Judah Conference 2025 a partir del minuto 5, fuente de inspiración para esta lección

## Etapa 3: El "Modeh Ani" de la acción 20 min

(25–40 minutos) Actividad creativa: Repartir hojas y colores. Pedir a los alumnos que dibujen o escriban dos cosas (pueden dibujar dos manos usando la silueta de las suyas propias):

- Algo por lo que dicen "Modeh Ani" – algo bueno que les pasó hoy o en general (por ejemplo, un buen amigo, un juego, una comida rica).
- Algo que van a elegir hacer hoy o mañana para decir "gracias por creer en mí" – una buena acción que realizarán para alguien más (por ejemplo, ayudar a mamá o papá, sonreír a un amigo triste, ordenar su cuarto).

**Otra opción:**

- Una mano representa un “agradecimiento” a un amigo, maestro o familiar.
- La otra mano es una promesa personal de algo que “realmente” harán por un familiar, maestro o amigo.
- La primera mano se la entregan a alguien; la segunda la guardan en su bolsillo hasta cumplirla.

**Conclusión**

45-50 min

**• Mensaje para la vida:**

Concluir la lección destacando el mensaje principal:

Cada uno de nosotros tiene una luz interior y el poder de hacer el bien. Aunque el mundo a veces parezca triste, siempre podemos elegir ser esa luz. Cada mañana podemos decidir ser mejores, ayudar más y dar más esperanza.

**• Cierre musical:**

Terminar la sesión cantando de nuevo Modeh Ani, invitando a los alumnos a reflexionar: ¿qué nuevo significado tiene ahora después de la experiencia de esta lección?