

# Mia Schem

## Herida

### Contexto:

Mia Schem, de 21 años y con doble nacionalidad franco-israelí, fue una de los 105 rehenes liberados en noviembre tras 54 días de cautiverio. Además del trauma psicológico que ella (y todos los rehenes) han sufrido, Mía recibió un disparo en el brazo y tendrá una larga recuperación.



[Enlace a youtube](#)  
(25:45-30:05)

Al abrir el video, puede colocar la opción de traducción automática al español

Mia se hizo un nuevo tatuaje después de su regreso, explicando en Instagram:

**"Nunca olvidaremos el 7.10.23. El dolor y el miedo, las imágenes difíciles, los amigos que no volverán y los que debemos traer de vuelta. Pero ganaremos. ¡Bailaremos de nuevo! Los terroristas de Hamás quieren apagar nuestra luz. Pero nunca tendrán éxito. Nos levantaremos de las cenizas. Viviremos. Esta es la historia de nuestro pueblo. El pueblo de Israel vive. Am Israel Jai".**

### Idea de actividad:

1- "Bailaremos de nuevo" se ha convertido en un lema popular en Israel, especialmente entre los participantes del festival Nova, y desde el 7 de octubre ha aparecido impreso en camisetas, colgantes y gorros. "Volveremos a bailar" es una expresión de esperanza y resiliencia. Diseñen su propio eslogan de cuatro palabras que exprese los conceptos de esperanza y resiliencia.

## Mia Schem

### Herida

Para todo hay un tiempo,  
 y una hora para todo designio bajo los cielos:  
 Hora para nacer, hora para morir,  
 Hora para plantar, hora para arrancar lo plantado,  
 Hora para herir, hora para curar,  
 Hora para derribar, hora para construir,  
 Hora para llorar, hora para reír,  
 Hora de endechar y hora de bailar,  
 Hora para arrojar piedras y hora de juntar piedras,  
 Hora para abrazar y hora para alejarse de abrazar,  
 Hora para buscar y hora para perder,  
 Hora para guardar y hora para tirar,  
 Hora para rasgar y hora para coser,  
 Hora para callar, hora para hablar,  
 Hora para amar, hora para odiar,  
 Hora de guerra y hora de paz.

לְכֹל זְמַן וְעֵת לְכָל־חֶפֶץ תַּחַת  
 הַשָּׁמַיִם:  
 עֵת לְלֵדָת וְעֵת לְמוֹת עֵת לְטַעַת  
 וְעֵת לְעִקּוֹר נְטוּעַ:  
 עֵת לְהַרוֹג וְעֵת לְרַפֹּא עֵת לְפָרוֹץ  
 וְעֵת לְבָנוֹת:  
 עֵת לְבַכּוֹת וְעֵת לְשִׂחוֹק עֵת סִפּוּד  
 וְעֵת רִקּוּד:  
 עֵת לְהַשְׁלִיךְ אֲבָנִים וְעֵת כְּנֹס  
 אֲבָנִים עֵת לְחַבֹּק וְעֵת  
 לְרַחֵק מִחֶבֶק:  
 עֵת לְבַקֵּשׁ וְעֵת לְאַבֵּד עֵת לְשָׁמוֹר  
 וְעֵת לְהַשְׁלִיךְ:  
 עֵת לְקַרֹּעַ וְעֵת לְתַפּוֹר עֵת  
 לְחַשׂוֹת וְעֵת לְדַבֵּר:  
 עֵת לְאַהֵב וְעֵת לְשֹׂא עֵת  
 מִלְחָמָה וְעֵת שְׁלוֹם:

#### **Idea de actividad:**

2- Kohelet capítulo 3

Escribe tus pensamientos en un párrafo sobre la tensión que Kohelet presenta y cómo se relaciona con tu experiencia desde el 7 de octubre: