

## Tehilim/Salmos

# Canción de las ascenciones / Salmos 126

Algunas tefilot de Iom Haatzmaut incluyen los Tehilim (Salmos) 107, 97 y 98. Sugerimos tres capítulos alternativos que pueden ser accesibles para los estudiantes.

[El capítulo 126 cantado con la melodía del Hatikva](#)

### Tehilim 126

Canción de las Ascenciones:

Cuando Adonái haga retornar a los exiliados de Tzión, seremos como si antes hubiéramos soñado.

Entonces se colmará de risas nuestra boca y nuestra lengua de cánticos de alegría; entonces dirán entre las naciones, "Adonái ha hecho grandes cosas por estos".

Grandes cosas ha hecho Adonái por nosotros; estuvimos alegres. Adonái, haz retornar a nuestros exiliados cual arroyos a la tierra árida.

Aquellos que siembran con lágrimas cosecharán con cánticos de alegría.

El va andando y llora, cargando la bolsa de semilla; de seguro que retornará con cánticos de alegría, portando sus gavillas.

### תהילים קכ"ו

שיר המעלות

בְּשׁוּב יְהוָה אֶת־שִׁיבַת צִיּוֹן הֵייוּ כְחֹלְמִים:

אֲזַ יִמְלֵא שְׂחוֹק פִּינוּ וּלְשׁוֹנֵינוּ רִנָּה אֲזַ

יֹאמְרוּ בְּגוֹיִם הַגְדִּיל יְהוָה לַעֲשׂוֹת עִם־אֱלֹהֵי:

הַגְדִּיל יְהוָה לַעֲשׂוֹת עִמָּנוּ הֵייוּ שְׂמֵחִים:

שׁוֹבֵה יְהוָה אֶת־[שְׁבִיתָנוּ] (שְׁבוֹתָנוּ)

כַּאֲפִיקִים בְּנֹגֵב:

הַזְרַעִים בְּדַמְעָה בְּרִנָּה יִקְצְרוּ:

הַלֹּחֵךְ יִלֵּךְ וּבִכְה נִשְׂא מִשְׁךְ־הַזֶּרַע בְּאִיבֵי

בְּרִנָּה נִשְׂא אֶל־מִתְיוֹ: {פ}

### ¿Por qué este capítulo?

Este capítulo celebra el milagro del regreso a Tzión. También describe la esperanza de que el dolor que implica construir resulte en última instancia en alegría y crecimiento.