

Tehilim / Psaumes

שיר למעלות / תהילים קכ"ו

Certaines liturgies de Yom Haatsmaout comportent les Psaumes 107, 97, et 98.
Voici trois autres Psaumes qui seront peut-être plus accessibles aux élèves.

[תהילים קכ"ו chanté sur l'air de La Hatikva](#)

Psaume 126

Cantique des degrés. Quand Hachem a ramené les captifs de Sion, nous avons l'impression de rêver.

Alors notre bouche s'emplit de rire, et notre langue, de chants d'allégresse

Alors on s'écria parmi les peuples: « Hachem a fait de grandes choses pour ces gens ! »

Oui, Hachem a fait de grandes choses à notre égard, profonde est notre joie

Ramène nos captifs, Hachem, comme [tu ramènes] des ruisseaux dans le désert du Néguev.

Ceux qui sèment dans les larmes, récolteront avec des chants de joie !

Celui qui part en pleurant, portant les sacs de semence, Reviendra en chantant joyeusement, pliant sous le poids de ses gerbes.

תהילים קכ"ו

שיר המעלות בשוב יהוה את־שִׁיבַת צִיּוֹן
הֵינּוּ כַחֲלֹמִים:

אֲזַיִמְלֵא שְׂחוֹק פִּינִי וּלְשׁוֹנִי רִנָּה

אֲזַיִאמְרוּ בְּגוֹיִם הַגְּדִיל יְהוָה לַעֲשׂוֹת
עִם־אֲלֹהֵי:

הַגְּדִיל יְהוָה לַעֲשׂוֹת עִמָּנוּ הֵינּוּ שְׂמֵחִים:

שׁוֹבָה יְהוָה אֶת־[שְׁבִיתֵנוּ] (שְׁבוֹתֵנוּ)
כַּאֲפִיקִים בְּנֶגֶב:

הַזְרָעִים בְּדַמְעָה בְרִנָּה יִקְצְרוּ:

הַלֹּחֵךְ יִלֵּךְ וּבִכְהָ נִשְׂא מִשְׁךְ־הַזֶּרַע
בְּאֵיבָא בְרִנָּה נִשְׂא אֶלְמִתָּיו: {פ}

Pourquoi ce Psaume ?

Ce Psaume célèbre le miracle du retour à Sion. Il décrit également l'espoir de voir que la souffrance liée à la construction et à la plantation, conduira finalement à la joie et à la prospérité.