

## Tehilim / Psaumes

# שיר למעלות / תהילים קכ"א

Certaines liturgies de Yom Haatsmaout comportent les Psaumes 107, 97, et 98.  
Voici trois autres Psaumes qui seront peut-être plus accessibles aux élèves.

[תהילים קכ"א chanté par Omer Adam](#)

### Psaume 121

Cantique des degrés. Je lève les yeux vers les montagnes. D'où viendra mon aide ?

Mon aide vient de Hachem, qui a fait le ciel et la terre

Il ne permettra pas que ton pied chancelle, Celui qui te garde ne s'endormira pas,

Non certes, Il ne s'endort ni ne sommeille, le Gardien d'Israël!

Hachem te garde, Hachem est ton ombre, près de ta main droite

Le jour, le soleil ne te frappera pas, ni la lune pendant la nuit

Hachem te préservera de tout mal, Il protégera ta vie !

Hachem protégera tes allées et venues, dès maintenant et pour l'éternité !

### תהילים קכ"א

שיר למעלות אשא עיני אלההרים מאין  
יבא עזרי:

עזרי מעם יהוה עשה שמים וארץ:

אלייתן למוט רגלך אלינום שמך:

הנה לאינום ולא יישן שומר ישראל:

יהוה שמך יהוה צלך עליד ימינך:

יומם השמש לא יכבה וירח בלילה:

יהוה ישמך מכל רע ישמר את נפשך:

יהוה ישמר צאתך ובואך מעתה ועד עולם:

{פ}

### Pourquoi ce Psaume ?

Ce Psaume nous invite à lever les yeux vers le ciel, et à regarder au loin avec espoir et confiance en Dieu. Il a été souvent chanté pendant la guerre par des chanteurs israéliens, afin d'encourager les soldats et les blessés.