

# יש? ים לומדים

## פְּרַשַׁת תּוֹלְדוֹת . Parachat Joldot

Assaf raconte...

אָסָף מְסַפֵּר



Chers enfants,

Dans cette Paracha, on a comme l'impression d'être dans un film, dans lequel on suit un personnage, et à chaque scène, la caméra passe sur un autre personnage.

- ★ Notre Paracha commence par un événement très émouvant. De nombreuses années après leur mariage, Yitzhak et Rivka accueillent enfin leurs premiers enfants. Ce sont des jumeaux, Yaakov et Essav. En grandissant, Essav devient chasseur tandis que Yaakov est "assis dans la tente", ce qui signifie qu'il étudie la Torah.
- ★ Un jour, Essav rentre de la chasse, épuisé et voit Yaakov préparer un plat de lentilles. Essav lui demande de le servir de ce plat. Yaakov accepte de le lui donner, en échange du droit d'aînesse. Essav, ne réalisant pas l'importance du droit d'aînesse, accepte cet échange.



- ★ Dans la suite de la Paracha, nous apprenons qu'une famine frappe Eretz Israël. Yitzhak veut se rendre en Égypte mais D.ieu lui ordonne de rester en Eretz Israël et lui promet que grâce au mérite de son père Avraham, sa descendance méritera d'y vivre. Yitzhak part s'installer à Guérar. Yitzhak s'enrichit et creuse des puits, ce qui crée un conflit avec les Pelichtim (un des peuples qui vivent là) jusqu' ce que Avimelekh lui propose de conclure un accord de paix entre lui et les Pelichtim.
- ★ Essav épouse deux femmes, mais elles ne plaisent pas à Yitzhak et Rivka. Dans la suite de la Paracha, nous verrons qu'Essav se mariera avec une femme de la famille de son père, Ma'hlat, la fille d'Yichmaël, l'un des deux fils d'Avraham.
- ★ Avant de mourir, Yitzhak souhaite bénir son fils préféré Essav. Il l'envoie chasser du gibier

pour lui préparer un bon plat. En entendant cela, Rivka envoie son fils Yaakov chercher deux beaux chevreaux et en prépare un plat savoureux. Elle le donne à Yaakov pour qu'il le serve à Yitzhak, en se faisant passer pour Essav. Yaakov obéit à sa mère, se déguise et imite la voix de son frère et obtient la bénédiction de Yitzhak.

- ★ Essav rentre de la chasse et apprend que Yaakov a reçu la bénédiction de leur père. Il décide de le tuer, après la mort de leur père. En entendant cela, Rivka, avec l'accord de Yitzhak, envoie Yaakov se cacher chez son frère à 'Haran pour qu'il échappe à Essav et y trouve une femme de sa famille.

**Chabat chalom !**

## *Le Dvar Torah d'Assaf* דְּבַר הַתּוֹרָה שֶׁל אֶסָף

Chers enfants,

dans cette Paracha, nous apprenons l'histoire de la vente du droit d'aînesse, entre Essav et Yaakov. Essav revient des champs, épuisé et affamé et demande à Yaakov de lui donner le plat de lentilles qu'il préparait.

**« וַיֹּאמֶר עֵשָׂו אֶל יַעֲקֹב הֲלֵעִיטֵנִי נָא מִן הָאֲדָמָה הַזֹּאת כִּי עֵיף אָנֹכִי » (בראשית, כה, ל)**

**Essav dit à Yaakov : «Laisse-moi avaler, je te prie, de ce rouge, de ce mets rouge, car je suis fatigué.»  
(Béréchit 25 ; 30)**

Yaakov accepte de lui donner le plat en échange du droit d'aînesse. Essav, affamé, est d'accord et vend donc ce privilège contre un repas.

L'attitude d'Essav paraît ridicule ! Vendre son droit d'aînesse pour un repas ? Si nous avions assisté à cette scène, nous aurions dit : "Tu vas vraiment vendre ton droit d'aînesse pour une soupe ? Vraiment ? Tu ne peux pas résister un peu ?"

Mais apparemment, ce n'est pas si facile de résister.

Essayez de vous souvenir des moments où vous non plus n'avez pas réussi à résister : peut-être avez-vous mangé quelque chose qui, vous le saviez, vous ferait mal au dents ou au ventre, ou peut-être avez-vous fait quelque chose qui, vous le saviez, énerverait vos parents, juste parce que vous n'avez pas réussi à résister et à repousser votre envie.

Rav Chnéour Zalman de Lyadi, qui vivait au XVIIIe siècle, il y a 250 ans, est le fondateur du courant hassidique Habad. Dans son plus célèbre livre, le Sefer HaTanya, il écrit que nous avons tous en nous une âme animale et une âme divine et elles sont constamment en conflit, pour que l'âme divine soit plus forte que l'âme animale. En d'autres mots, pour que le Yetser Hatov, le bon penchant, réussisse à résister à nos envies.

Ça me rappelle l'expérience du marshmallow. Des chercheurs américains ont assis des enfants de 5 ans devant un marshmallow. Ils leur ont dit qu'ils sortaient de la pièce pour quelques minutes et que si, à leur retour, l'enfant n'avait pas mangé le marshmallow, alors il en aurait un deuxième. Ça vous semble facile ? J'aurais aimé pouvoir vous montrer la tête des enfants face au marshmallow. C'était très difficile pour eux ! Ils le prenaient dans les mains, les sentaient, ils sautaient sur leur chaise et mettaient les mains sur la tête pour s'empêcher de manger ce marshmallow.

Au final, deux enfants sur trois l'ont mangé. Et la plupart d'entre eux ont cessé de résister à l'instant même où le chercheur avait quitté la pièce. Les chercheurs ont découvert qu'une fois adultes, les enfants qui avaient résisté au marshmallow réussissaient mieux dans la vie.

Vous êtes un peu plus âgés que les enfants de l'expérience, et je suis sûr que vous auriez tous réussi à vous retenir de manger ce marshmallow. Mais à chaque âge ses défis, et nous devons tous apprendre à résister et à ne pas céder aux tentations. C'est peut-être ça que Yaakov apprend à Essav. Il lui fait comprendre que s'il veut être l'aîné et bénéficier de ses droits, il doit savoir résister et se contrôler. Ce n'est qu'à ce moment-là qu'il méritera véritablement son droit d'aînesse.

Rappelez-vous de cela, la prochaine fois que vous êtes dans une telle situation. Apprenons la leçon que Yaakov a voulu enseigner à Essav, et nous réaliserons peut-être que résister aux tentations est bien plus satisfaisant que d'y céder. Je compte sur vous !

## Chabbat Chalom !



### Pour aller plus loin...

- ★ Que pensez-vous de l'expérience du marshmallow ? Essayez de penser à des situations dans lesquelles vous avez dû vous retenir.
- ★ Qu'est-ce qui vous a aidé à tenir bon et à ne pas céder ?

## Le quiz de la Paracha

## חידון הפרשה



- 1 Qui est né en premier ? Essav ou Yaakov ? (regarde dans Beréchet 25, 19-28)
- 2 Qu'est-ce qu'Essav a reçu en échange de son droit d'aînesse ?
- 3 Pourquoi Yitzhak s'est-il installé à Guézar ?
- 4 Avec quel peuple Yitzhak était en conflit ?
- 5 Comment s'appelaient les femmes de Essav ? (regarde dans Beréchet 26, 34)
- 6 Qui Yitzhak voulait-il bénir en premier ?
- 7 Comment Yaakov a pu faire croire à son père qu'il était Essav ?
- 8 Qu'est-ce que Rivka a demandé à Yaakov quand elle a appris qu'Essav voulait le tuer ?

Responses : 1. Essav 2. Un plat de lentilles 3. Parce qu'il y avait une famine 4. Les Philistins 5. Yeoudit et Bosmat 6. Essav 7. Il a mis les vêtements d'Essav et des peaux de chevreaux sur ses mains 8. De partir à Haran chez son frère et d'y choisir une femme

## Jeu

## משחק



Remettez en place les lettres pour retrouver des mots du passouk que nous avons étudié :

מהדא פעי שוע קיעב לטעינה ניכא  
זהה ירמאו



FONDATION  
EDMOND J. SAFRA

[www.lamorim.org](http://www.lamorim.org) | [info@lamorim.org](mailto:info@lamorim.org)

Dvorah Serrao, directrice de Lamorim

Florence Touati-Wachsstock, experte pédagogique Lamorim

Assaf Weizman, référent pédagogique Lamorim

© Tous droits réservés