

Découverte du corps à travers la bénédiction אשר יצר

Objectif de l'activité :

Faire découvrir aux enfants la bénédiction יצר אשר in en mettant en lien son contenu avec les organes du corps humain, afin de développer une conscience du corps, de la gratitude et du lien entre spiritualité et biologie.

Description de l'activité :

Les enfants reçoivent un schéma du corps humain. En groupe ou individuellement, ils doivent :



Lire (ou écouter) la bénédiction יצר אשר avec une version hébreu/vocalisée + traduction.



Identifier dans le texte les fonctions corporelles évoquées (organes ouverts, fermés, circulation, élimination, etc.).



Associer chaque élément à une partie du corps sur le schéma en les illustrant, coloriant ou en collant des étiquettes.

Variante possible :

- Pour les plus jeunes : proposer un jeu de cartes "organe/ fonction", à associer à une version simplifiée de la bénédiction.
- Pour les plus grands : écrire une phrase personnelle de gratitude à partir du modèle de (יצר אשר) "Je remercie pour..." .

Matériel à prévoir :



Feuille A4 avec schéma du corps



Texte imprimé de la bénédiction



Feutres / crayons / ciseaux / étiquettes à coller



(Facultatif) : petites cartes avec noms d'organes



Consignes :

1. Entoure les verbes et écris leur racine (שורש)
2. Surligne les mots selon leur catégorie : corps – Dieu – gratitude
3. Découpe le texte en parties et résume chaque partie en 1 phrase.

Visionner cette vidéo :



Écris en hébreu, à côté de chaque organe, les mots de la bénédiction qui y font référence.

